

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е.В. Медомебова*

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 28.11.24

Зав производством:

Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		зн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10,34 руб.	81,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,35 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб 16,82			250,53
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	97,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	52,49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	81,28
Котлеты "Любимые"		75	172,91
Картофель тушеный		130	169,42
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80,75
Каша пшеничная вязкая		130	134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	152,93
Хлеб белый		1/20	47,32
Итого за день, руб 152,36			1 609,82
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	71,24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	41,99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	56,88
Котлеты "Любимые"		50	143,5
Картофель тушеный		110	143,36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80,75
Каша пшеничная вязкая		110	114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18	147,56
Хлеб белый		1/20	47,32
Итого за день, руб 120,97			1 356,87